

工藤 有生プレゼンツ

ランニング無料相談サービス

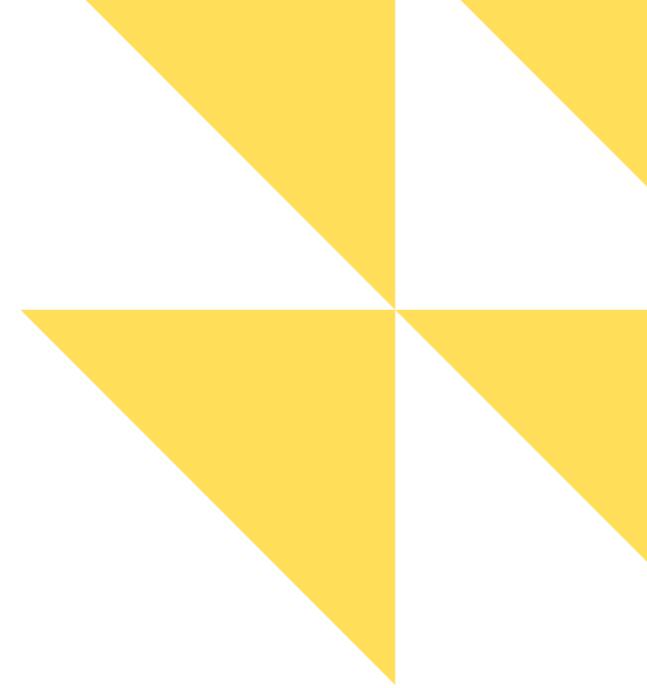
お客様の寄り添った世界に一つの
ランニングアドバイスを提供いたします。

NAOPPO PRESENTS
ENJOY FUN RUN

はじめに

サービスについて

お客様の達成したい目標に寄り添うサービスとしておりますが
イメージとしては基盤作りとしております。
サポートできる期間を基本土日としております。
個々で継続いただくことを前提とさせていただきます。





目次

- 01 自己紹介
- 02 ランニング無料相談サービスとは？
- 03 プロセスのご紹介
- 04 初回相談
- 05 レッスン
- 06 分析
- 07 終わりに

自己紹介

名前:工藤 有生(クドウ ナオキ)

生年月日:1995年9月5日

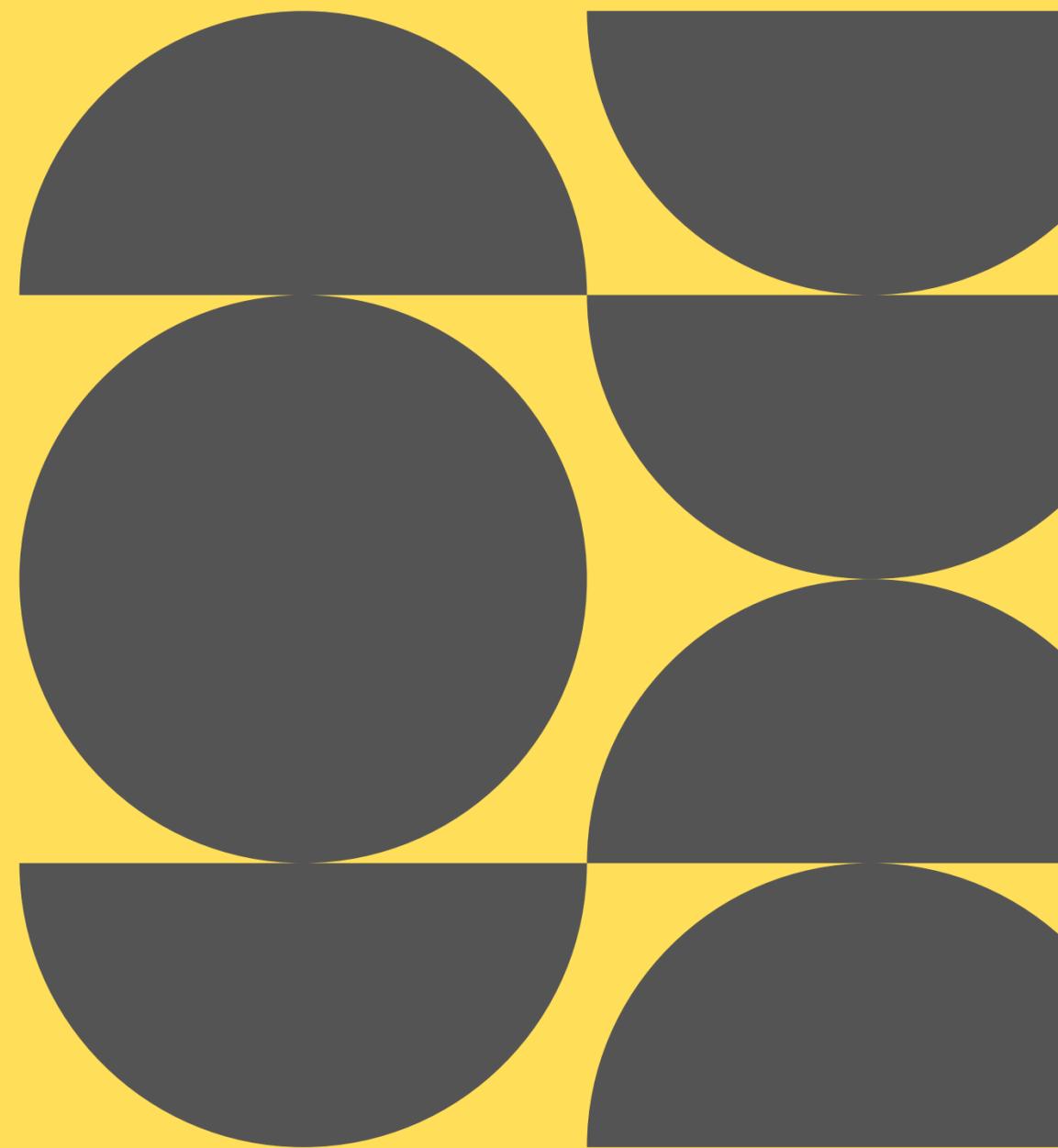
陸上歴:15年

主な成績:箱根駅伝4回出場

実業団競技経験あり

座右の銘:男だろ

ランニング無料相談サービスとは？



ランニング無料相談サービス プロセスのご紹介

初回 相談

初回の相談ではお客様独自のサポートを行うためにヒアリングを実施いたします。現状の確認、目標など確認いたします。

レッスン

初回相談の内容からお客様にあったレッスンを提供します。頻度はお客様が設定でデイリーからマンスリーまで対応いたします。

分析

レッスンを元にお客様のランニングの特徴を分析いたします。目標達成に向けた修正含め徹底的な分析をいたします。

目標達成

お客様の満足目標達成を目指し全力サポートをいたします。

初回相談

運動歴、ランニングで達成したい目標、現状の課題などお聞きいたします。

例：マラソン完走を目指したい



大会を設定し段階的な練習プランを提案いたします。

例：健康のためにランニングを取り入れたい



継続的なランニングプランを提案いたします。

例：自分に合ったランニングスタイルを見つけたい



呼吸法/腕振り/メンタルあらゆる角度でチェックします。

レッスン

個別のレッスンから団体のレッスン対応いたします。

例：レッスン方法は？

➡ 基本的は対面レッスンを提供いたします。

例：レッスン内容は？

➡ 練習を組み立て練習のサポートをします

例：ランニング以外のサポートはありますか？

➡ 食事/メンタルなど資格を活かし対応いたします。

分析

動画などからランニングの特徴を分析いたします。

例：動画の分析？



納得するフォームになるためランニングを撮影いたします。

例：練習実績を週次で管理



練習計画から実績を確認し現状の確認をいたします。

ランニングレッスンの
詳細はこちらから



naoppo-life.com